



Regolamento

Le ASD **PIOSSASCO TRAIL RUNNERS ASD**, **LI VIOL OUSITAN ASD**, **ATLETICA Giò 22 RIVERA**, in collaborazione con il **SOCCORSO ALPINO DI SUSÀ**, L'ASD **Atletica Giò 22 Rivera** organizzano la 1° Edizione della manifestazione **Vertical Rocciamelone**, gara di corsa a piedi di 4,5 km di lunghezza e 1354 m di dislivello positivo (da 2.182m a 3.538m), da percorrere in autosufficienza.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e sui nostri profili social.

Il tempo massimo consentito per raggiungere il traguardo è 2 ore

È previsto un cancello orario dopo 1 ora e 20 minuti di gara presso la Croce di Ferro, al km 3,9 circa. Raggiunto il cancello dopo il tempo massimo l'atleta verrà considerato DNF (Non qualificato), pertanto non entrerà nella classifica finale e gli verrà impedito di proseguire ulteriormente

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo nonché gli altri concorrenti che intendano ritirarsi volontariamente, saranno indirizzati per raggiungere in autonomia e con le proprie forze il più vicino punto di raccolta o, se in grado il punto di ritrovo all'arrivo in compagnia delle scope.

Una auto-navetta dall'organizzazione sarà disponibile su chiamata (tel. Organizzazione stampato su pettorale) per portare i concorrenti dal punto di ritrovo all'arrivo.

Ore 12:00, premiazioni presso il rifugio La Riposa

Ore 12:30, inizio pasta party presso il rifugio La Riposa

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Il percorso del Vertical Rocciamelone si snoda prevalentemente su sentieri di alta montagna. La partecipazione a questa tipologia di manifestazioni, tuttavia, è riservata ad atleti con provata esperienza sia di gare in ambienti di montagna, coscienti della lunghezza della corsa e con una capacità di autonomia tale da potersi gestire al meglio, senza aiuti esterni.

I concorrenti devono essere nati nell'anno 2006 o antecedenti.



I concorrenti devono essere in possesso di certificato di idoneità alla pratica di questa attività agonistica, rilasciato dal medico di medicina sportiva e riconosciuto nel proprio paese di residenza, valido per tutta la durata della gara e, per gli atleti stranieri, il mod. E111.

EQUIPAGGIAMENTO

Per motivi di sicurezza e per il buono svolgimento di ogni gara, i concorrenti devono avere a loro disposizione la lista completa del materiale obbligatorio elencata qui sotto.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

- Bicchiere personale (NO Borracce)
- Camelbag o Borracce con riserva minima di acqua per raggiungere il cancello orario e/o la fine della corsa
- Benda elastica compressiva adatta a fare una fasciatura o strapping. (Anche in caso di utilizzo e successiva sfasciatura, la benda dovrà essere portata con sé fino al traguardo)
- Riserva alimentare
- Telefono cellulare con memorizzato il numero dell'organizzazione
- Bastoncini
- Giacca antivento
- Telo termico
- 1 Fischietto

MATERIALE CONSIGLIATO

- Apparecchio Gps con traccia del percorso
- Cappello o Bandana
- Kit di pronto soccorso
- Copri pantaloni impermeabili
- Giacca impermeabile con cappuccio
- Abbigliamento di ricambio
- Occhiali protettivi

Tutto il materiale obbligatorio sarà controllato a campione prima della partenza. Potranno essere predisposti dei controlli del materiale obbligatorio lungo il percorso, all'arrivo e alla partenza. Consultare l'apposito Allegato.



Eventuali integrazioni o modifiche di quanto elencato sarà comunicato il giorno antecedente la gara.

NORME DI COMPORTAMENTO IN GARA

- Il tracciato sarà segnalato con bandierine. La partecipazione all'evento presuppone comunque una buona capacità di orientamento in montagna. Consigliabile l'utilizzo di un dispositivo gps; la traccia completa del percorso è disponibile online e sarà prontamente aggiornata in caso di eventuali variazioni al tracciato.
- I concorrenti sono obbligati a seguire il percorso tracciato dall'organizzazione senza effettuare nessuna scorciatoia: tagliare o abbandonare il percorso, oltre che avvenire ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente, comporta la squalifica dalla manifestazione. I concorrenti fuori tempo massimo o in difficoltà dovranno abbandonare la gara unicamente in corrispondenza di un punto di controllo, ove saranno accompagnati a valle dal personale dell'organizzazione.
- In caso di malore o infortunio, dovrà essere allertata l'organizzazione. Il corridore che abbandona la corsa senza comunicarlo immediatamente dovrà farsi carico di tutte le spese correlate all'avvio della ricerca da parte del personale di soccorso. In ogni fase della gara, i concorrenti dovranno muoversi in maniera autonoma ed autosufficiente, senza aiuto e/o assistenza esterna, salvo usufruire dei rifornimenti dell'organizzazione.
- Vietato gettare rifiuti o abbandonare oggetti lungo il percorso, pena squalifica.
- I concorrenti, in caso di bisogno, sono tenuti a prestarsi reciproco aiuto.
- Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, è vietato gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici.

PENALIZZAZIONE E SQUALIFICHE

Tutte le decisioni saranno prese a discrezione insindacabile della Giuria. Sono previste le seguenti penalità:

- Comportamento antisportivo, minacce/insulti per atleti/organizzatori/volontari o azioni che possano essere ritenute pericolose per la loro sicurezza o che possano compromettere il regolare svolgimento della gara = squalifica



- Mancato passaggio da un punto di controllo = squalifica
- Abbandono o taglio del percorso di gara = squalifica
- Abbandono di rifiuti sul percorso o procurato danno ambientale = squalifica
- Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà = squalifica
- Assistenza esterna non autorizzata = da 30 secondi a squalifica (utilizzo di mezzi di trasporto in gara = squalifica)
- Rifiuto di sottoporsi al controllo o mancanza di materiale obbligatorio = squalifica
- I concorrenti con animali domestici al seguito saranno automaticamente squalificati e considerati esterni alla gara, pertanto ritenuti responsabili di qualunque danno arrecato a sé stessi, agli altri concorrenti, a terzi in generale.

PUNTI DI CONTROLLO

Lungo il percorso sono predisposti dall'organizzazione punti di controllo ove i concorrenti devono transitare pena squalifica.

ABBANDONO

L'abbandono di un concorrente in difficoltà, spontaneo o su decisione della giuria e/o di uno dei medici dell'organizzazione, dovrà obbligatoriamente avvenire al più vicino punto di controllo, ove il concorrente sarà affidato al personale dell'organizzazione e accompagnato a valle.

ISCRIZIONI

- Le iscrizioni apriranno il 11 giugno 2024.
- Con l'atto d'iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale nei confronti di persone e cose per danni che possano verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.
- Le iscrizioni sono aperte fino a giovedì 18 luglio al costo di 25€, oltre tale data sarà ancora possibile iscriversi, alla consegna pettorali entro 1 ora dalla partenza al costo di 30€. Le iscrizioni verranno chiuse nel caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti (200).
- L'iscrizione dà diritto a partecipare alla manifestazione secondo il programma del presente regolamento e include un gadget per tutti i partecipanti.



Le iscrizioni avverranno attraverso la compilazione del modulo on-line sul portale wedsport.net (<https://www.wedsport.net>) con contestuale invio del certificato medico o, nel caso di acquisto di pacchetto promozionale per l'intero circuito sul sito <https://verticalsunsets.it>.

L'iscrizione comprende:

- pettorale di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- foto gratuite
- gadget per i Finisher
- Pasta-Party

CLASSIFICHE E PREMI

- Vince la corsa il corridore che raggiunge il traguardo nel minor tempo possibile.
- Le classifiche e conseguenti premiazioni saranno secondo le seguenti categorie:
 - Assoluta Maschile e Femminile (premiazione per i primi/e 5 classificati/e)
 - Junior Maschile e Femminile (nati dal 1° gennaio 2006 al 31 dicembre 2008, premiazioni per i/le primi/e 3 classificati/e)
 - Under 23 Maschile e Femminile (19-23) (nati dal 1° gennaio 2001 al 31 dicembre 2005, premiazioni per i/le primi/e 3 classificati/e)
 - Categoria "Senior" (24 - 49) Maschile e Femminile (nati prima del 1° gennaio 1974, premiazioni per i/le primi/e 3 classificati/e)
 - Categoria "Master Over" (Over 50) Maschile e Femminile (nati dopo del 1° gennaio 1974, premiazioni per i/le primi/e 3 classificati/e)

Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 100,00 che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.

ANNULLAMENTO PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 80% della quota di iscrizione pagata oppure l'atleta potrà tenere valida la sua iscrizione ad una delle due edizioni successive a scelta. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti. Ci si riserva



inoltre il diritto di modificare in qualsiasi momento il percorso con orari cancelli e tempo massimo e/o il posizionamento dei punti di ristoro, l'orario di partenza nonché il diritto di annullare o sospendere la gara.

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE.

Per partecipare è indispensabile:

- ✓ aver compiuto anni 16 al momento della gara, per i minori è necessario il consenso espresso da parte chi esercita la potestà genitoriale dell'atleta.
- ✓ Gli atleti tesserati o no devono essere in
- ✓ possesso di certificato di idoneità all'attività agonistica (Art. 5 – DM 18/2/82) e in corso di validità il giorno della gara, rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva per gli sport elencati nella tabella B del DM (Atletica leggera, ecc), come da **allegato 1**
- ✓ essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- ✓ aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:
- ✓ saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)
- ✓ saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
- ✓ essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi
- ✓ essere pienamente coscienti che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

AUTO-SUFFICIENZA

Il principio della corsa individuale in semi auto-sufficienza è la regola.

In particolare:

- ✓ ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa la totalità del materiale obbligatorio (vedi paragrafo specifico)
- ✓ dei punti di rifornimento saranno approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o tasche d'acqua



- ✓ ogni corridore dovrà disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al successivo posto di rifornimento è vietato farsi accompagnare per parte o tutta la durata della corsa da una persona non iscritta

CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

L'organizzazione aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti".



È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale. L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.

CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

L'organizzazione non ha stabilito un curriculum per partecipare ma è vivamente consigliato aver concluso positivamente una gara di Vertical e SkyRace in ambiente di alta montagna, oltre i 2500m di altezza con dislivello positivo oltre i 1200m.

Si sottolinea espressamente che il dislivello e la pendenza delle salite rendono questa competizione **MOLTO IMPEGNATIVA**. L'iscrizione dovrà essere eseguita on-line compilando l'apposito modulo che attesta il rispetto delle condizioni ed effettuato il pagamento/versamento della quota. Un certificato medico specifico in corso di validità alla data della gara è obbligatorio per convalidare l'iscrizione. Copia dell'originale dovrà essere caricata sul portale di iscrizione contestualmente all'iscrizione o successivamente ma non oltre il 18 luglio 2024. Se entro questa data non dovesse pervenire il certificato medico, l'iscrizione verrà annullata senza rimborso della quota d'iscrizione.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla gara comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno squalificati. È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Oltre ad essere un comportamento antisportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorabile in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna.



NUMERO MASSIMO DI ISCRITTI

Sono previsti massimo 200 atleti. Un eventuale incremento o decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione.

PETTORALI

Ogni pettorale viene rilasciato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. La consegna del pettorale avverrà nella giornata di **venerdì 19 luglio** dalle ore **17:00** alle ore **19:00** e il sabato **20 luglio** dalle **7.00** alle **9:00**.

Il pettorale deve essere totalmente visibile durante tutta la corsa. Il nome ed il logo degli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

PERCORSO E AMBIENTE

Il percorso si sviluppa prevalentemente su sentieri single-track e roccia con presenza di corde fisse, la maggior parte classificati come "EE". Sono presenti alcuni tratti con passaggi esposti.

Il percorso sarà segnalato con specifiche bandierine e presidi. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente, facendo venir meno, automaticamente, ogni responsabilità da nei suoi confronti da parte dell'Organizzazione.

ATTENZIONE: se non vedete più un segnale per 200 mt, tornate indietro!

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Lungo il percorso saranno presenti diversi addetti al soccorso dislocati per lo più in prossimità dei punti di ristoro e nei punti più pericolosi. I vari punti sono collegati via radio o via telefono con il coordinatore della gara. Saranno presenti sul percorso Protezione Civile, Soccorso Alpino e Assistenza Medica. I punti di soccorso sono destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto utilizzando mezzi propri dell'organizzazione o convenzionali. Ogni corridore che si trovasse in difficoltà potrà fare appello al soccorso:

- ✓ presentandosi ad un punto di soccorso chiamando direttamente il coordinatore del percorso chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso.



- ✓ Non dimenticate che:
 - a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi trovate, i soccorsi potrebbero arrivare più tardi di quanto vi aspettiate. La vostra sicurezza dipenderà anche dal materiale che vi sarete portati nello zaino.
 - nel Road-book saranno indicati i vari punti di assistenza. L'intervento di mezzi e persone al di fuori di detti punti coinvolge necessariamente una movimentazione dai presidi e variazioni momentanee degli assetti di sicurezza. La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto. In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto.
 - un corridore che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni.

I soccorritori e i medici ufficiali sono abilitati in particolare a fermare la corsa (disattivando il pettorale) di qualsiasi corridore che reputerà inadatto a continuare la prova e far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo i corridori che riterrà in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al soccorso alpino, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa. Sarà competenza del corridore preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso. In caso d'impossibilità a contattare il coordinatore del percorso, è possibile chiamare direttamente i soccorsi (in particolare se vi trovate in zona senza copertura telefonica) tel. 112 per l'Italia.

POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Sono previsti: controllo "intero materiale" prima della partenza (per tutti)

Oltre ai controlli dell'organizzazione è bene sottolineare che l'organizzazione è AUTORIZZATA A FERMARE coloro che non ritiene adatti a proseguire perché sprovvisti di materiale idoneo

GIURIA

E' composta: dal presidente della società organizzatrice, dal direttore di corsa, da tutte le persone scelte per competenza dal presidente e dal direttore di corsa. La giuria è abilitata a deliberare in un



tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

Allegato 1 - Certificato medico

| Sport | Accettato | Non accettato | Sport | Accettato | Non accettato |
|--------------------------------|-----------|---------------|-------------------------------|-----------|---------------|
| Atletica leggera | x | | Baseball | X | |
| Biathlon | X | | Calcio | X | |
| Canoa | X | | Canottaggio | X | |
| Ciclismo | X | | Corsa in montagna* | X | |
| Corsa Orientamento* | X | | Crossfit* | X | |
| Ginnastica | X | | Hokey e pattinaggio a rotelle | X | |
| Hokey su prato e "en salle" | X | | Ippica | X | |
| Judo | X | | Karate | X | |
| Lotta | X | | Nordic Walking* | X | |
| Nuoto | X | | OCR* | X | |
| Pallacanestro | X | | Pallamano | X | |
| Pallanuoto | X | | Pallavolo | X | |
| Pentathlon moderno | X | | Podismo* | X | |
| Pugilato | X | | Rugby | X | |
| Running* | X | | Scherma | X | |
| Sci Alpinismo* | X | | Sci alpino - discesa libera | X | |
| Sci combinata - salto speciale | X | | Sci da Fondo | X | |
| Sci nautico | X | | Sci nordico* | X | |
| SkyRunning* | X | | Slalom speciale e gigante | X | |
| Softball | X | | Sollevamento pesi | X | |
| Spartan Race* | X | | Sport del ghiaccio | X | |
| Sport equestri | X | | Sport subacquei | X | |
| Tennis | X | | Trail Running* | X | |
| Triathlon* | x | | Vela | x | |

* dicitura non presente nel D.M. 18 febbraio 1982 allegato B ma utilizzata nella prassi corrente dai medici

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi del diritto all'immagine durante la prova, rinunciando ad ogni ricorso contro l'organizzatore e suoi partner accreditati per l'utilizzazione fatta della sua immagine. Ogni comunicazione sull'avvenimento o utilizzazione d'immagini dell'avvenimento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'avvenimento, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'organizzazione